

ESTATE 2025



ISOLA DELLA SCALA

PARCO ESTIVO SCUOLA NUOTO SUMMER CAMP ACQUAFITNESS



045 7302626

NOVITÀ

ACQUISTA INGRESSI, LETTINI E
OMBRELLONI ONLINE!



SCUOLA NUOTO

TURNI

TURNI	DAL	AL
1	09.06.25	05.07.25
2	07.07.25	02.08.25
3	04.08.25	06.09.25

N.B. No corsi dal 11 al 16 Agosto

Iscrizioni aperte dal 26.05.25

ORARI CORSI BAMBINI

LUN + MERC	15:50	16:40	17:30	18:20
MAR + GIOV	15:50	16:40	17:30	18:20

Frequenza bisettimanale obbligatoria livelli 1-6



CORSI SUDDIVISI PER CAPACITÀ

BAMBINI 45'

LIVELLI	
Prime Bolle	3/12 mesi 13/36 mesi
1	Stellina
2	Polipo
3	Pesce Spada
4	Delfino
5	Squalo
6	Barracuda

40'

TEENAGER 60'

BASE
INTERMEDIO
AVANZATO

ORARI DEI
CORSI IN
SEGRETERIA

ADULTI 45'

BASE
INTERMEDIO
AVANZATO

60'

"IL MONDO SOMMERSO"

Un'esperienza di 6 livelli, ognuno collegato e propedeutico all'altro.



- Per le **effettive abilità richieste da ogni livello**, rivolgersi in segreteria.
- Dai 6 anni compiuti è **obbligatorio presentare il certificato medico sportivo non agonistico compreso di ECG a riposo** (in segreteria è possibile prenotare tramite strutture convenzionate).
- Al momento dell'iscrizione verranno richiesti anche:
 - 5€ di cauzione per attivare la tessera magnetica
 - 20€ per la quota associativa comprensiva di assicurazione
 - 5€ cauzione per la tessera doccia/phon + ricarica (facoltativi)

AGONISMO

DA SETTEMBRE 2025

“La soddisfazione di allenarsi serenamente”

Gestiamo tutte le categorie del nuoto agonistico:

- Preagonistica (Propaganda)
- Esordienti A e B
- Categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti)

NUOTO



Dall'avviamento della pallanuoto alla partecipazione nelle categorie Under 12, Under 14 e Under 16, abbiamo un florido settore giovanile che può dare sbocchi alle categorie maggiori.

PALLANUOTO



Partiamo dalle basi del nuoto artistico gestendo poi tutte le categorie:

- Esordienti A, B e C
- Ragazze, Assolute e Master

NUOTO ARTISTICO



Per gli ex-agonisti e per gli amanti del nuoto. Allenamenti per migliorare la tecnica e per mettersi alla prova nel circuito di gare Master. Il tutto con spirito di squadra TSI.

MASTER



CALENDARIO ACQUAFITNESS

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
8:45	IBIKE	SOFT	IBIKE	SOFT	IBIKE	
9:30	IBIKE	SOFT	IBIKE	SOFT	IBIKE	CIRCUIT
10:20						IBIKE
11:10						CIRCUIT
11:30	GEST		GEST			
13:00	JUMP	IBIKE			IBIKE 12:45	
13:45		SLIM	SLIM			
18:30		IBIKE		IBIKE		
18:50	SLIM					
19:20		GYM	JUMP	GYM		
19:40	IBIKE					
20:10		CIRCUIT	IBIKE	SLIM		

IBIKE: hydrobike è un allenamento cardiovascolare ciclico e omogeneo a ritmo di musica che vede l'acqua come forza di opposizione. Difficoltà: ●●●○

AQUASLIM: attività svolta su pedana, la quale porta il livello dell'acqua ad una profondità massima di 1.30m , che consente gli esercizi anche a chi non sa nuotare. Difficoltà: ●●○○

CIRCUIT: attività simile ad AQUASLIM, ma potenziata. Difficoltà: ●●●●

AQUAJUMP: protagonista è il tappeto elastico, indicato per il potenziamento muscolare senza però provocare rischi o traumi alle articolazioni. Difficoltà: ●●●○

AQUAGYM: l'esercizio mira al benessere psicofisico della persona nella sua totalità. Coinvolgendo tutte le parti del corpo e divertendosi a ritmo di musica. Difficoltà: ●●○○

AQUASOFT: ginnastica dolce, per persone che hanno piacere a svolgere un'attività fisica dolce e ritmata accompagnata dalla musica, adatta a over 50. Difficoltà: ●●●○

GEST: migliora la circolazione e l'elasticità dei tessuti, riducendo i malesseri tipici della gravidanza per il rilassamento e il benessere psico-fisico della mamma e del bambino.

ACQUAFITNESS

ABBONAMENTI

	1 VOLTA a settimana	2 VOLTE a settimana	3 VOLTE a settimana
MENSILE	44 €	84 €	120 €
BIMESTRALE	84 € ⁺¹	160 € ⁺²	228 € ⁺³
TRIMESTRALE	120 € ⁺²	228 € ⁺³	324 € ⁺⁴
OVER 60	26,40 €	47,60 €	71,40 €

N.B. Corsi sospesi dal 12 al 18 Agosto

LEZIONI PERSE
recuperabili solo
con preavviso entro
3 ore, entro il
termine
dell'abbonamento

LEZIONI OMAGGIO
aggiuntive da
utilizzare entro il
termine
dell'abbonamento
scelto

	INTERO	OVER
LEZIONE SINGOLA	13,50 €	8 €
10 INGRESSI (valido 3 mesi)	110 €	

PILATES

LUNEDì 8:30
GIOVEDì 19:30
VENERDì 12:30 BODY BALANCE - 13:30 PILATES

- È **OBBLIGATORIO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO** COMPRESO DI ECG A RIPOSO (INFORMAZIONI IN SEGRETERIA).
- Al momento dell'iscrizione verranno richiesti anche:
 - 5€ di cauzione per attivare la tessera magnetica
 - 20€ per la quota associativa comprensiva di assicurazione
 - 5€ cauzione per la tessera doccia/phon + ricarica

N.B. I prezzi sono calcolati su 4 settimane. Se il mese avesse un numero diverso di giornate, il prezzo sarà calcolato in proporzione.
L'abbonamento va acquistato per intero, non è possibile scalare lezioni.

R **Pneumatici**
e Service **RINCO**

INGRESSI

INGRESSI SINGOLI

	INTERO	RIDOTTO*
GIORNALIERO	8 €	6,50 €
MEZZA GIORNATA 9:30 - 14:00* 14:00 - 20:00 Valido da Lunedì a Venerdì <i>*con deposito cauzionale 2,50€/1€ restituiti con uscita entro le ore 14:00</i>	5,50 €	
PAUSA PRANZO (12-14:30) SERALE (dalle 18:30) Valido da Lunedì a Venerdì	4 €	
SERALE (dalle 17:30) Sabato, Domenica e festivi	4,50 €	

*Ridotto dai 3 ai 13 anni, oltre i 60 anni e militari.

I ragazzi sotto i 12 anni devono essere accompagnati da un maggiorenne.

Gli eventuali sconti non sono cumulabili.

NOLEGGIO LETTINO	3,00 €
NOLEGGIO OMBRELLONE	2,50 €
PROMO lun-ven 2 lettini + 1 ombrellone	6 €

ACQUISTALI
ONLINE!



PHON/DOCCE interne a servizio 0,20 €
+ 5€ cauzione tessera

ABBONAMENTI VALIDI 2 MESI

	INTERO	RIDOTTO*
10 ORE nuoto libero	31 €	
10 INGRESSI nuoto libero orari vasca interna lun - ven 7:30-9:30; 12-14:30; 18:30-21 sab 8:30 - 12	46 €	40,80 €
10 INGRESSI SERALI <i>Valido da lunedì a venerdì</i>	35 €	
10 INGRESSI GIORNALIERI parco estivo	70 €	60 €
STAGIONALE <i>valido fino a 31/08/2025</i>	200 €	

PORTATORI DI DISABILITÀ: con presentazione di Disability Card o documentazione attestante la disabilità, si avrà diritto ad uno sconto del 50% sul prezzo del biglietto giornaliero intero o su abbonamento 10 ingressi.

ORARIO ESTIVO

ORARIO VASCHE

INTERNA

LUN - VEN	8:00 - 9:30; 12:00 - 14:30; 18:30 - 21:00	Dalle 7:30
SABATO	8:00 - 12:00*	Dalle 7:30
DOMENICA	CHIUSA	

*no vasca
piccola

ESTERNA E APERTURA PARCO

LUN - VEN	9:30 - 20:00
SAB - DOM	9:00 - 20:30

ORARIO SEGRETERIA

LUN - VEN	8:00 - 20:30
SAB	8:00 - 19:30
DOM	9:00 - 19:30



BAR

Il nostro BAR interno all'impianto è sempre pronto a soddisfare le tue esigenze!

**COLAZIONI - PRANZI -
APERITIVI**

Disponibile per l'organizzazione di feste e compleanni.

Info compleanni: 379 2663147

BEACH VOLLEY

**PRENOTA IL CAMPO!
(lun-ven)**



**20 €/h a campo dalle 18:00
alle ore 21:00**

INFO & CONTATTI



SCOPRI IL NOSTRO CENTRO ESTIVO!

3-15 ANNI

CORSI DI NUOTO, GIOCHI
E TANTO DIVERTIMENTO!

QR CODE
per
INFO E BROCHURE



CONTATTI



Via Tiro a Segno, 14
37063 Isola della Scala (VR)



Piscine Isola della Scala



info@piscineisoladellascala.it



@tsisola



045 7302626



www.teamsportisola.it

OTTICA *Sofia*
OPTICAL GALLERY

Carraro

Non perderti nessuna delle nostre iniziative!
Seguici sul comodo **CANALE WHATSAPP**
scannerizzando il **QR CODE**.

