

# ESTATE 2025



BELVEDERE

**PARCO ESTIVO**  
**SCUOLA NUOTO**  
**SUMMER CAMP**  
**ACQUAFITNESS**



**045 4641357**

## SCOPRI I NOSTRI SERVIZI!



# SCUOLA NUOTO

## TURNI

TURNI	DAL	AL
1	09.06.25	06.07.25
2	07.07.25	03.08.25
3	04.08.25	07.09.25

N.B. dal 11 al 17 Agosto IMPIANTO CHIUSO

## ORARI E GIORNI CORSI BAMBINI

LUN + GIO	Orari: da LUN a VEN dalle 16:30 SAB dalle 9:00 alle 12:00
MAR + VEN	
MER + SAB	

Frequenza 2 volte a settimana



## CORSI SUDDIVISI PER CAPACITÀ

### BAMBINI

45'

LIVELLI	
Prime Bolle	3/12 mesi 13/36 mesi
1	Stellina
2	Polipo
3	Pesce Spada
4	Delfino
5	Squalo
6	Barracuda

40'

### TEENAGER

60'

BASE
INTERMEDIO
AVANZATO

ORARI DEI  
CORSI IN  
SEGRETERIA

### ADULTI

45'

BASE
INTERMEDIO
AVANZATO

60'

### "IL MONDO SOMMERSO"

Un'esperienza di 6 livelli, ognuno collegato e propedeutico all'altro.



- Per le **effettive abilità richieste da ogni livello**, rivolgersi in segreteria.
- Dai 6 anni compiuti è **obbligatorio presentare il certificato medico sportivo non agonistico** compreso di ECG a riposo (informazioni in segreteria).
- Al momento dell'iscrizione verranno richiesti anche:
  - 5€ di cauzione per attivare la tessera magnetica
  - 20€ per la quota associativa comprensiva di assicurazione
  - 5€ cauzione per la tessera doccia/phon + ricarica

# AGONISMO

DA SETTEMBRE 2025

*“La soddisfazione di allenarsi serenamente”*

Gestiamo tutte le categorie del nuoto agonistico:

- Preagonistica (Propaganda)
- Esordienti A e B
- Categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti)

**NUOTO**



Dall'avviamento della pallanuoto alla partecipazione nelle categorie Under 12, Under 14 e Under 16, abbiamo un florido settore giovanile che può dare sbocchi alle categorie maggiori.

**PALLANUOTO**



Partiamo dalle basi del nuoto artistico gestendo poi tutte le categorie:

- Esordienti A, B e C
- Ragazze, Assolute e Master

**NUOTO ARTISTICO**



Per gli ex-agonisti e per gli amanti del nuoto. Allenamenti per migliorare la tecnica e per mettersi alla prova nel circuito di gare Master. Il tutto con spirito di squadra TSI.

**MASTER**



# CALENDARIO ACQUAFITNESS

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9:15						IBIKE
10:00						IBIKE
9:30	IBIKE	IBIKE	GYM	IBIKE	IBIKE	
10:15	GYM	IBIKE	IBIKE	GYM	GYM	
11:30	GEST <small>NEW</small>					
13:00	IBIKE	SLIM	IBIKE	IBIKE	IBIKE	
13:45	CIRCUIT	IBIKE	IBIKE	SLIM	CIRCUIT	
14:30	IBIKE <small>NEW</small>		CIRCUIT <small>NEW</small>			
18:15		WALK		SLIM	SLIM	
18:30	SLIM		SLIM			
19:00		JUMP		JUMP	IBIKE	
19:15	IBIKE		IBIKE			
19:45		IBIKE		IBIKE		

**IBIKE:** hydrobike è un allenamento cardiovascolare ciclico e omogeneo a ritmo di musica che vede l'acqua come forza di opposizione. Difficoltà: ●●●○

**AQUASLIM:** attività svolta su pedana, la quale porta il livello dell'acqua ad una profondità massima di 1.30m , che consente gli esercizi anche a chi non sa nuotare. Difficoltà: ●●○○

**CIRCUIT:** attività simile ad AQUASLIM, ma potenziata. Difficoltà: ●●●●

**AQUAJUMP:** protagonista è il tappeto elastico, indicato per il potenziamento muscolare senza però provocare rischi o traumi alle articolazioni. Difficoltà: ●●●○

**AQUAGYM:** l'esercizio mira al benessere psicofisico della persona nella sua totalità. Coinvolgendo tutte le parti del corpo e divertendosi a ritmo di musica. Difficoltà: ●●○○

**AQUAWALK:** attività che utilizza come strumento principale un tapis roulant meccanico. L'effetto aerobico e cardiovascolare sono garantiti. Difficoltà: ●●●○

**GEST:** migliora la circolazione e l'elasticità dei tessuti, riducendo i malesseri tipici della gravidanza per il rilassamento e il benessere psico-fisico della mamma e del bambino.

# ACQUAFITNESS

## ABBONAMENTI

	1 VOLTA a settimana	2 VOLTE a settimana	3 VOLTE a settimana
MENSILE	44 €	84 €	120 €
BIMESTRALE	84 €	160 €	228 €
TRIMESTRALE	114 €	228 €	342 €

**LEZIONI PERSE**  
solo con preavviso di almeno 12 ore rispetto alla lezione, possono essere recuperate entro il termine del relativo abbonamento

N.B. dal 11 al 17 Agosto IMPIANTO CHIUSO

## ABBONAMENTI OVER 60

	1 VOLTA a settimana	2 VOLTE a settimana	3 VOLTE a settimana
MENSILE	26,40 €	50,40 €	72 €
BIMESTRALE	50,40 €	96 €	136,80 €
TRIMESTRALE	68,40 €	136,80 €	205,20 €

	INTERO	OVER
LEZIONE SINGOLA senza abbonamento	15 €	9 €
10 INGRESSI*	120 €	

\*prenotazione settimanale, da utilizzare entro 3 mesi

N.B. I prezzi sono calcolati su 4 settimane. Se il mese avesse un numero diverso di giornate, il prezzo sarà calcolato in proporzione. L'abbonamento va acquistato per intero, non è possibile scalare lezioni.

# NUOTO LIBERO + PARCO

## INGRESSI SINGOLI

	INTERO	RIDOTTO*
<b>GIORNALIERO</b>	<b>8,90 €</b>	<b>5,50 €</b>
<b>MEZZA GIORNATA</b> fino alle 14:00 dalle 14:00	<b>6,40 €</b>	<b>5 €</b>
<b>PAUSA PRANZO</b> (12:00 - 15:30) <i>sabato e domenica esclusi</i>	<b>4,60 €</b>	
<b>SERALE</b> (18:30 - 20:30) <i>sabato e domenica esclusi</i>	<b>4,60 €</b>	

**\*Ridotto dai 3 ai 13 anni, oltre i 60 anni e militari.**

I ragazzi sotto i 14 anni devono essere accompagnati in vasca da un maggiorenne pagante  
Gli eventuali sconti non sono cumulabili.

**N.B. dal 11 al 17 Agosto IMPIANTO CHIUSO**

**PROMO: sabato e domenica per ogni adulto pagante biglietto giornaliero entrano gratis due bambini fino ai 6 anni non compiuti!**

## ABBONAMENTI \*VALIDI 2 MESI

	INTERO	RIDOTTO*
<b>10 INGRESSI GIORNATA INTERA</b>	<b>79,80 €</b>	<b>48,50 €</b>
<b>10 INGRESSI MEZZA GIORNATA</b>	<b>57,60 €</b>	<b>43,50 €</b>
<b>10 INGRESSI PAUSA PRANZO E SERALI</b> (da lunedì a venerdì)	<b>41,40 €</b>	
<b>10 ORE</b>	<b>39 €</b>	

**NOLEGGIO LETTINO**

*ombrelloni gratis fino a esaurimento*

**2,50 €**



**REGOLAMENTO  
CORSI E  
ABBONAMENTI**

# ORARIO ESTIVO

## ORARIO VASCHE

		ABBONATI
LUN - VEN	8:00 - 20:30	Dalle 7:30
SABATO	8:00 - 19:30	Dalle 7:30
DOMENICA	9:00 - 19:30	Dalle 8:30

**PARCO:** accesso al parco dalle ore 9:00

N.B. dal 11 al 17 Agosto IMPIANTO CHIUSO

## ORARIO SEGRETERIA

LUNEDÌ	7:30 - 20:00
MAR - VEN	8:00 - 20:00
SABATO	8:00 - 19:00
DOMENICA	9:00 - 19.00



Attività e **tariffe agevolate** per portatori di disabilità. Informazioni in segreteria.

# INFO & CONTATTI



SCOPRI IL NOSTRO CENTRO ESTIVO!

3-15 ANNI

CORSI DI NUOTO, GIOCHI  
E TANTO DIVERTIMENTO!

QR CODE  
per  
INFO E BROCHURE



## CONTATTI



Via Montelungo, 5  
37131, Verona



Piscine Belvedere



info@piscinebelvedere.it



@tsibelvedere



045 4641357



www.teamsportisola.it



379 2665067 (solo messaggi)

## ATTIVITÀ IN INGLESE!

DURANTE IL SUMMER CAMP



**KIDS&US**  
myEnglish - Verona Bergamo Venezia

Giochi, laboratori,  
canzoni e molto altro!



Scopri  
l'ENGLISH&FUN!  
AL SUMMER  
CAMP!



Non perderti nessuna delle nostre iniziative!

Seguici sul comodo **CANALE WHATSAPP**  
scannerizzando il **QR CODE**.

